

Turnhallenplan 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Offen für Alle 07:00 - 09:00	Offen für Alle 07:00 - 10:00	Offen für Alle 07:00 - 09:00	Offen für Alle 07:00 - 10:00	Offen für Alle 07:00 - 09:00	
Pilates 09.00 - 09.50		Sling functional Training 09.00 - 09.50		Fit für jung gebliebene 09.00 - 09.50	
Rückenfit 10.00 - 10.40	Dance2Bfit mit Patricia 10.00 - 11.00	Offen für Alle 10.00 - 10.30	Pilates 10.00 - 10.50		
Offen für Alle 10.40 - 18.00	Offen für Alle 11.00 - 17.55	Parkinson-Gruppe 10.30 - 11.30	Offen für Alle 11.00 - 14:00		
		Offen für Alle 11:30 - 19:00	Pulmo Fit 14.00 - 14.40		
			Offen für Alle 14.45 - 17.00		
			GLA:D 17.00 - 18.00		
			GLA:D 17.00 - 18.00		
Crosstraining Stronger & Faster 18.05 - 18.55	Offen für Alle 18.00 - 19.00	Crosstraining Stronger & Faster 18.05 - 18.55	Offen für Alle 10.00 - 20.00		
Pilates 19.00 - 19.50	Yoga 19.00 - 20.00	Dance2Bfit mit Patricia 19.00 -20.00	Pilates 19.00 - 19.50		
Mobility Fasziengruppe 20.00 - 20.50	Beinkraft 20:00-20:50	Offen für Alle 20:00 - 21:00	Offen für Alle 20.00 -21.00		