

Preisliste 2025 - Deitingen

Fitness-Training

	3 Monate	6 Monate	12 Monate
Fitnessabo	220.-	350.-	490.-

Obligatorisches Einführungs-Screening

Dauer 60 min 90.-

Im Abo enthalten:

3 Monate: 1 x Kontroll-Training à 30 Minuten + Erfolgskontrolle

6 Monate: 2 x Kontroll-Training à 30 Minuten + Erfolgskontrolle

12 Monate: 3 x Kontroll-Training à 30 Minuten + Erfolgskontrolle

Personal-Training

Personal-Training: 60 Minuten	125.-
Personal-Training: 30 Minuten	65.-
10er Abo: 60 Minuten	990.-
10er Abo: 30 Minuten	490.-

Ernährungsberatung und Testing

Individuelle Ernährungsberatung: 30 Minuten	65.-
Individuelle Ernährungsberatung: 60 Minuten	120.-
B.I.A Bio Impedanz Analyse inkl. Beratung: 30 Minuten	79.-
Stoffwechselanalyse inkl. Beratung: 30 Minuten	79.-
Kontrollmessungen: 10 Minuten	19.-
Kontrollmessungen inkl. Beratung: 30 Minuten	39.-
Biodex Krafttest inkl. Beratung: 20 Minuten	79.-
Conconi-Ausdauer-Test inkl. Beratung: 60 Minuten	125.-

Sich regelmässig zu bewegen, sich fit zu halten und sich auch noch gesund zu ernähren - das ist ideal. Wir beraten Sie individuell und unsere Dipl. Ernährungsberater:innen und Fitnesstrainer:innen helfen Ihnen bei der Umsetzung im Alltag - passend zum definierten Ziel.

Die Messungen finden an unterschiedlichen Standorten statt. Melden Sie sich für mehr Auskünfte telefonisch bei uns.

NESA-Therapie

10er-Abo	990.-
----------	-------

Die NESA-Therapie reguliert durch sanfte Mikroströme das vegetative Nervensystem. Sie hilft besonders bei chronischer Müdigkeit, Schlaflosigkeit, stressbedingten Beschwerden, chronischen Schmerzen und einer überaktiven Blase.

Die NESA-Therapie bieten wir an unserem Standort in Derendingen an.

Massage und Medizinische Massage

	25 Minuten	55 Minuten
Klassische Massage	69.-	138.-
Sportmassage	69.-	138.-
Hot-Stone-Massage	69.-	138.-
Manuelle Lymphdrainage (Gesicht, Teil- und Ganzkörper)	69.-	138.-
Schröpfen	69.-	138.-
Fussreflexzonenmassage	69.-	138.-
Last Minute Massage	45.-	90.-

Die Leistungen unserer medizinischen Masseur:innen werden von den Krankenkassen entsprechend dem Reglement über die Zusatzversicherung / Komplementärmedizin vergütet.

IHHT - Sauerstoff Training / Therapie

3 Monate (Startpackage): 1 bis 2 x pro Woche	790.-
6 Monate: 1 x pro Woche (CHF 250.- pro Monat)	1'500.-
12 Monate: 1 x pro Woche (CHF 210.- pro Monat)	2'500.-

IHHT-Sauerstofftraining bieten wir an unseren Standorten in Derendingen und Solothurn an.

Gruppenkurse

	10er-Abo
Pilates	230.-
Sling functional Training	230.-
Fir für jung Gebliedene	230.-
Crosstraining - Stronger & Faster	230.-
Yoga	230.-
Kniegruppe	230.-
Rückenfit-Gruppe	210.-
Fasziengruppe	230.-

Gruppenkurs-Abo (Exkl. Fitness-Training)

	3 Monate	6 Monate	12 Monate	24 Monate
Für alle Gruppenkurse	380.-	720.-	930.-	1'850.-

Wasserguppen

Diverse Aqua-Therapie-Gruppen	250.-
Babyschwimmen	250.-
Aqua-Fit (Kurskosten pro Durchführung)	25.-

Die Gruppenkurse und Wasserguppen bieten wir an unserem Standort in Derendingen an.

Prämien

Für jede neue Kundin oder jeden neuen Kunden, die oder den Sie uns vermitteln, erhalten Sie einen Massagegutschein für 25 Minuten im Wert von CHF 69.-.

Öffnungszeiten für Training mittels Badge

Montag	06.30 - 22.00 Uhr
Dienstag	06.30 - 22.00 Uhr
Mittwoch	06.30 - 22.00 Uhr
Donnerstag	06.30 - 22.00 Uhr
Freitag	06.30 - 22.00 Uhr
Samstag	08.00 - 20.00 Uhr
Sonntag	08.00 - 20.00 Uhr

Diese Preisliste ist gültig ab dem 1.1.2025 bis zum Erscheinen einer neuen Preisliste.

Physiotherapie- und Trainingscenter Koch
Wangenstrasse 3
4543 Deitingen

Tel. 032 614 14 34

deitingen@physio-koch.ch
www.physio-koch.ch

Hausregeln

Allgemein

Informieren Sie uns bitte 24 Stunden vorher, wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können. Andernfalls wird dieser Termin vollständig verrechnet.

Bitte deponieren Sie Ihre Strassenschuhe auf dem Schuhregal bei den Umkleidekabinen.

Verlassen Sie die Umkleidekabinen so sauber, wie Sie sie vorgefunden haben.

Wir übernehmen keine Haftung für verloren gegangene Gegenstände. Bitte achten Sie auf Ihre Wertsachen.

Bitte tragen Sie im Trainingsraum saubere Schuhe.

Bitte benutzen Sie während des Trainings aus hygienischen Gründen immer ein Handtuch.

Bitte die Geräte nach Gebrauch mit dem dafür vorgesehenen Reinigungsspray und Papiertüchern reinigen.

Bitte schliessen Sie die Eingangstüre immer.

Es ist nicht erlaubt, andere Personen ins Center zu lassen.

Hinweis: Das Center wird Video-Überwacht

Time Stop für Trainingsabos

Wenn Sie mehr als 1 Woche in den Ferien sind oder krankheitsbedingt (mit Arztzeugnis) eine Trainingspause einlegen möchten, können Sie Ihr Abo sperren lassen. Die Gültigkeit verlängert sich entsprechend.

Die Mindestdauer des «Time Stops» beträgt 1 Woche.

Time Stop pro Abo:

12 Monate-Abo: 8 Wochen

6 Monate-Abo: 4 Wochen

Die elektronische Mitgliederkarte und der Badge sind persönlich, nicht übertragbar und gebührenpflichtig. Das Depot für die elektronische Mitgliederkarte beträgt CHF 10.- / Das Depot für den persönlichen Badge beträgt CHF 20.-.